

**Отчет**  
**о проведении мероприятий**  
**«Неделя снижения потребления поваренной соли»**  
**МБДОУ д/с № 59**

В целях формирования у воспитанников и их родителей представлений о вреде и пользе соли, важности снижения потребления поваренной соли, обогащении общих представлений о здоровье человека, в нашем дошкольном образовательном учреждении с 31.10.2022 по 03.11.2022 г. прошла неделя снижения потребления поваренной соли.



Неделя снижения потребления поваренной соли в ДОУ прошла интересно и позитивно для всех участников. В течение недели проводились интересные и разнообразные мероприятия.

Наши ребята узнали много интересного о поваренной соли, побеседовали с педагогами на темы: «Что мы знаем о соли и ее свойствах?» «Соль вредная или полезная, «Применение соли в быту и медицине», (старшие, подготовительные группы), «Что такое соль и зачем она нужна» (младшие, средние группы).

Ребята старших и подготовительных групп познакомились с презентацией «Где и как добывают соль», смотрели познавательное видео о вреде и пользе соли и рисовали с помощью соли рисунок «Осьминожка и медуза».

Дети младших и средних групп в течении недели участвовали в просмотрах познавательных мультфильмов «Как казаки соль добывали», «Лунтик. Насолили», «Соленый принц», «Король соль», а также познакомились с русской народной сказкой «Соль», занимались художественным творчеством: лепили из соленого теста «Прянички».

С целью повышения педагогической компетентности родителей в вопросах важности и целесообразности снижения потребления поваренной соли, проводилась работа, которая включала в себя консультации в мессенджере Telegram: «Простые советы, которые помогут вам использовать меньше соли», «Соль друг или враг?», «Последствия чрезмерного употребления соли и ее влияние на организм»; стендовую информацию в холле ДОУ: полезные советы для родителей «Соль – много, что умеет», «Поваренная соль в питании детей», Домашнее задание: совместная детско-взрослая познавательно-исследовательская деятельность «Что я знаю о соли?»; раздача буклетов для родителей «Польза и вред соли для детского организма». Кроме того консультации и памятки о вреде чрезмерного употребления соли размещены на официальном сайте ДОУ. Во всех группах оформлены информационные уголки для родителей по теме недели.

Таким образом, считаем, что неделя снижения потребления поваренной соли стала эффективной формой работы по формированию у воспитанников и их родителей представлений о вреде и пользе соли, важности снижения потребления поваренной соли, обогащении общих представлений о здоровье человека, развития интереса к здоровому питанию.