

Работа с педагогами.

Семинар-практикум для педагогов «Речь на кончиках пальцев»

Цель: познакомить воспитателей с необходимостью использования пальчиковой гимнастики в повседневной жизни и перед занятиями, о пользе развития мелкой моторики рук, познакомить с видами пальчиковых игр, вызвать положительные эмоции по окончании семинара-практикума.

Форма проведения: интерактивный игровой семинар-практикум.



Ход мероприятия

Добрый день, уважаемые коллеги! Все мы используем в работе с нашими воспитанниками пальчиковые игры, пальчиковую гимнастику.

Сегодня я хотела бы поделиться с вами своим опытом работы и рассказать вам, какие игры и упражнения я использую в работе с детьми. В начале нашего мероприятия предлагаю выяснить, что такое пальчиковая гимнастика и что она дает детям.

Пальчиковая гимнастика - это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Перед вами на экране зашифрованные картинки-схемы. Они помогут нам вспомнить, что именно развивается у ребёнка посредством пальчиковых игр.

Педагоги, опираясь на картинки-схемы, выполняют задание.

— Тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством **развития мышления ребенка**. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга. То есть при любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг.

— И прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с **развитием речи**. В мозгу двигательные и речевые центры – самые ближайшие соседи. И при движениях пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон.

— Пальчиковая гимнастика **подготавливает руку к письму, развивает координацию и чувство ритма, внимательность и способность сосредотачиваться**.

— Стихи, сопровождаемые пальчиковыми играми, запоминаются особенно хорошо, потому что в ходе занятий задействуются разные каналы



восприятия и ассоциативная память. **Учат ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.**

— При играх **формируются добрые взаимоотношения** между взрослым и ребенком, а также в кругу детского коллектива и **доставляют детям эмоциональное удовольствие.**

— Так же на кистях расположено множество аккупунктурных точек, массируя которые **можно воздействовать на внутренние органы.** Еще в древности

— восточные врачи обнаружили, что массаж большого пальца руки повышает

активность головного мозга, массаж указательного пальца оказывает положительное воздействие на состояние желудка, среднего - на кишечник, безымянного – на печень и почки, а мизинца – на сердце.

А теперь предлагаю вам вспомнить и выполнить различные пальчиковые упражнения.

Моя семья.

Сжимаем пальчики в кулачек и разгибаем по очереди.

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папа,

Этот пальчик - мама,

Этот пальчик - я,

Вот и вся моя семья!!!

Все пальчики широко раскрываем.

Маляр

Маляр заборы красит, не любит отдыхать,

Мы тоже взяли кисти и будем помогать!

1 - ритмично водить расслабленными пальцами по спине вверх – вниз.

Метлой наш дворник машет, не любит отдыхать,

Метлу берём, ребята, и будем помогать!

2 - на слова: «метлой», «любит», «метлу», «будем» - спинку сверху вниз «метём», как метлой, ладонью и пальцами.

Портной всё шьёт иголкой, не любит отдыхать,

Скорей возьмём иголки и будем помогать!

3 - нажимаем указательным пальцем – «колем».

Вот повар суп мешает, не любит отдыхать,

Мы тоже взяли ложки и будем суп мешать!

4 - круговые движения по спине.

Вот плотник пилит доски, не любит отдыхать,

Пилу берём, ребята, и будем помогать!

5 - растирание ребром ладони – «пилим».

Косарь косою косит, не любит отдыхать,

Мы тоже взяли косы и будем помогать!

6 - скользящие движения ребром ладони – «косим».

А пианист играет, не любит отдыхать

И мы на пианино решили поиграть!

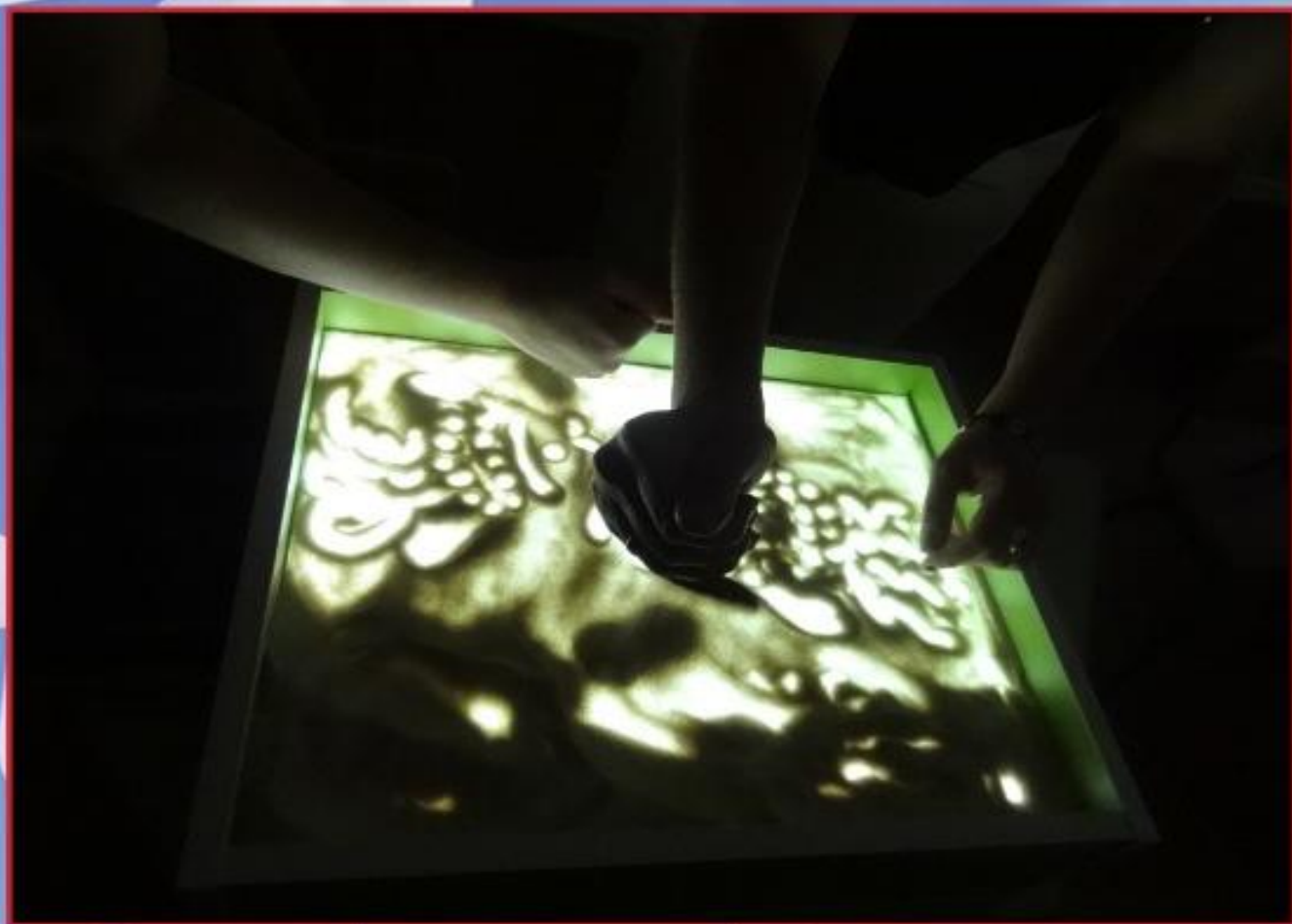
7 - пальцами постукиваем ритм мелодии.

Пальчики в лесу

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик в лес пошел, *(разгибает мизинчик).*



Этот пальчик гриб нашел, (разгибает безымянный пальчик).
Этот пальчик резать стал, (разгибает средний пальчик).
Этот пальчик жарить стал, (разгибает указательный пальчик).
Ну, а этот только ел,
Оттого и потолстел! (разгибает большой пальчик и щекочет ладошку).

Пальчики

Этот пальчик хочет спать (ребенок разворачивает левую ручку ладошкой к себе, правой ручкой загибает мизинчик на левой руке).
Этот пальчик лег в кровать (загибает безымянный пальчик).
Этот пальчик чуть вздремнул (загибает средний пальчик).
Этот сразу же уснул (загибает указательный пальчик).
Этот крепко-крепко спит и тихонечко сопит (загибает большой пальчик).
Солнце красное взойдет, утро ясное придет,
Будут птички щебетать, будут пальчики вставать! (поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики).

Греем наши ручки

Греем наши ручки (соединить ладони и потереть ими до нагрева).
Проверяем носик (нажимаем указательным пальцем на точку под носом).
Лепим ушки (указательным и большим пальцем «лепим ушки»).
Правая ноздря, левая ноздря (вдох через правую ноздрию, левая закрыта указательным пальцем, выдох через левую ноздрию, правая закрыта указательным пальцем).

Сдуваем снежинку с ладони (вдох через нос, выдох через рот).

Хочу предложить вашему вниманию подборку игр с различными предметами и материалами, которые вы также можете использовать в своей работе.

Игры с пуговицами

Игры с крышками от бутылок

Игры с прищепками и т.д.

Кроме того, я использую игры с сыпучими материалами, предлагаю вам поиграть с песком, попробовать свои силы в рисовании на песке. У нас есть песочные столы с подсветкой для рисования. Упражнения выполняем все вместе.

Воспитатели под руководством ведущего садятся парами за песочные столы, запускают руки в песок и изображают, как месят тесто, приговаривая:

"Месим, месим тесто,

Есть в печи место.

Будут-будут из печи

Булочки и калачи"

Затем, проводят пальцем по песку, получается яркая контрастная линия. Педагоги пробуют нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны, буквы и т.д.).

По окончании семинара-практикума педагоги получают памятки по проведению пальчиковых игр с дошкольниками.

